

Skitour: Was kommt mit?



	Grundausstattung	Alternativ oder Ergänzend	Bemerkung	eingepackt	Raum für eigene Anmerkungen
Ausrüstung	Tourenski		<i>nicht vergessen: Bindungscheck! Skiservice (Kanten, Belag)!</i>	✓	
	Tourenskistöcke		verstellbar, Tiefschneeteller		
	Tourenskischuhe	Harscheisen			
	Klebefelle				
	Tourenhose				
	Funktionswäsche				
	Skisocken				
	Handschuhe				
	Sonnenbrille				
	Mütze / Stirband	Skihelm			
	Halstuch	Sturmhaube, Buff, Fleece, Gesichtsmaske			
	Lawinausrüstung				
	Goretexjacke	Softshell			
Rucksack	Lawinausrüstung:	(ABS-)Rucksack			
	LVS-Gerät				
	Lawinenschaufel				
	Sonde				
	Regenhose	2. Paar Handschuhe			
	Fleecejacke	Tiefschneebänder	zum Finden verlorener Ski im Tiefschnee		
	Daunenjacke	Primaloft	für die Pause		
	Sonnencreme		im Gebirge auch bei bedecktem Wetter!		
		Skibrille	für die Abfahrt		
	Handy	EC- / Kreditkarte			
	Taschengeld	DAV-Ausweis			
	Ausweis	Auslandskrankenversicherung			
	Trinkflasche	Stirnlampe			
	Brotzeit		für die Pause		
	Tempos	Blasenpflaster			
	Erste-Hilfe-Paket	Tape			
	Rettungsdecke	Biwaksack			
		GPS-Gerät, Karte etc.			
	Werkzeug (?)				
	Taschenmesser (?)				
Gruppenausrüstung (hat der Tourenführer dabei)	Kompass				
	Höhenmesser				
	GPS-Gerät				
	Lawinenlagebericht				
	Wetterbericht				
	Tourenkarte				
	Erste-Hilfe-Paket				
	Biwaksack				